

PRE SVAKE UPOTREBE MULTI-GYN ACTIGELA PAŽLJIVO PROČITAJTE KOMPLETNO UPUTSTVO I SAČUVAJTE GA.

Sadržaj:

- A. Multi-Gyn Actigel – za sprečavanje i tretiranje vaginalnih tegoba
- B. Kako deluje Multi-Gyn Actigel
- C. Uputstvo za upotrebu
- D. Multi-Gyn Actigel sadrži samo prirodne sastojke
- E. Neželjeni efekti
- F. Interakcije sa lekovima
- G. Trudnoća i dojenje
- H. Način upotrebe
- I. Osnovne informacije

- A. Multi-Gyn Actigel – za sprečavanje i tretiranje vaginalnih tegoba
- sprečava i suzbija bakterijske vaginoze (BV)
 - ublažava neprijatan miris i smanjuje sekret
 - trenutno umiruje bol i iritaciju
 - direktno ublažava vaginalne tegobe
 - uspostavlja optimalnu vaginalnu floru i poboljšava stanje tkiva
 - suzbija gljivične infekcije
 - bezbedan je i prirodan

B. Kako deluje Multi-Gyn Actigel

Actigel sadrži patentirani 2QR-kompleks. Ovaj prirodni sastojak dobija se iz lekovitog bilja a čine ga dugi molekuli (polisaharidi) negativnog naelektrisanja. Ima jedinstvenu moć da blokira prijanjanje štetnih bakterija i na taj način efikasno ih neutrališe.

Ovaj prirodni mehanizam blokade potpuno je bezbedan i nije štetan jer se na zasniva na delovanju toksičnih supstanci ili jakih hemijskih agensa tako da nema neželjene efekte.

Osim glavnog efekta da blokira štetne mikroorganizme, Multi-Gyn Actigel potpomaže prirodni sistem obnavljanja tkiva i optimizuje stanje tkiva i sluzokože. Neposredno uspostavlja optimalnu kiselost vaginalne sredine (pH vrednost).

Stimulišući razvoj korisnih laktobacila (bakterija mlečne kiseline) Multi-Gyn Actigel stvara optimalnu prirodnu floru koja sprečava pojavu tegoba.

C. Uputstvo za upotrebu

Multi-Gyn Actigel možete koristiti kad god je to potrebno, svaki put kada osetite tegobe, kao što su bol, osetljivost ili iritacije, ili želite da ih sprečite.

Za tretiranje bakterijske vaginoze (BV) praćene pojačanim sekretom i/ili neprijatnim mirisom, nanositi gel u vaginu najmanje dva puta dnevno u dovoljnoj količini, najmanje 5 dana.

Za sprečavanje pojačanog sekreta, neprijatnog mirisa i pratećih tegoba ili tretiranje gljivičnih infekcija, dovoljno je gel naneti svaka 3 dana. Češća primena pojačava efikasnost delovanja.

Savetujemo da se primenjuje uveče, pre spavanja. Polni odnos bez zaštite utiče na kiselost vaginalne sredine (pH). Multi-Gyn Actigel nanesite u roku od 8 sati nakon polnog odnosa radi uspostavljanja optimalne pH vrednosti vaginalne sredine, sprečavanja bujanja štetnih bakterija i neprijatnog mirisa.

Kod vaginalnih tegoba, kao što su svrab, iritacije, osetljivost, crvenilo i bol, naneti Multi-Gyn Actigel u dovoljnoj količini barem jednom dnevno ili kad god je potrebno suzbijati neprijatne tegobe.

Napomena! – Posle nanošenja gela možete osetiti peckanje. To je normalno, a ono nestaje posle nekoliko minuta. Multi-Gyn Actigel je potpuno bezbedan i nema ograničenja u pogledu upotrebe. Možete ga koristiti zajedno sa lekovima bez ikakvih problema.

U slučaju da tegobe ne prestanu ili se ponavljaju, potrebno je da se obratite lekaru.

D. Multi-Gyn Actigel sadrži samo prirodne sastojke

Multi-Gyn Actigel je prirodan proizvod zasnovan na bioaktivnom 2QR-kompleksu u kombinaciji sa ekstraktom *Aloe barbadensis*, koji uspostavlja optimalno stanje tkiva i reguliše pH vrednost.

Multi-Gyn Actigel ne sadrži mirise niti sastojke životinjskog porekla. Takođe ne sadrži ni jake hemijske agense, konzervanse niti hormone, nije štetan i bezbedan je za upotrebu. Nema uticaja na korišćenje kondoma.

Sastojci: ekstrakt *Aloe Barbadensis*, manan, unakrsni polimer galaktoarabinana i poliglukuronske kiseline*, glicerol, kaprilil glikol

*zasnovan na kompleksu 2QR: patentirani polisaharidi.

E. Neželjeni efekti

Pošto Multi-Gyn Actigel ima kiselost koja odgovara optimalnoj kiselosti vaginalne sredine a sperma je alkalna, primena Multi-Gyn Actigela može umanjiti delotvornost sperme. Iz tog razloga Actigel ne bi trebalo da koristite nekoliko sati nakon odnosa ako želite da zatrudnite.

Nisu poznati nikakvi drugi neželjeni efekti.

F. Interakcije sa lekovima

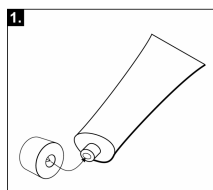
Ne postoje nikakve interakcije prilikom paralelne primene Multi-Gyn Actigela i lekova.

G. Trudnoća i dojenje

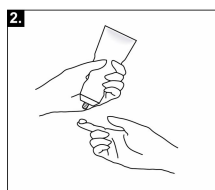
Multi-Gyn Actigel je bezbedan za primenu i tokom trudnoće i dojenja.

H. Način upotrebe

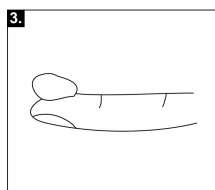
Ako imate tegobe u spoljašnjoj intimnoj regiji (vulva) Multi-Gyn Actigel možete naneti prstom (prethodno uvek dobro operite ruke).



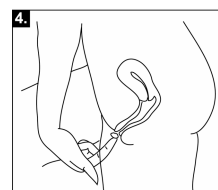
1. Skinite zatvarač sa tube. Spoljašnjom stranom zatvarača probušite foliju na tubi pre prve upotrebe.



2. Tubu držite u jednoj ruci a kažiprst druge ruke približite tubi kako je prikazano na slici. Lagano stisnite tubu i pritiskajte sve dok ne istisnete dovoljnu količinu gela na prst, kao što je prikazano na slici.

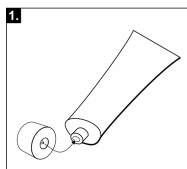


3. Količina istisnutog gela na kažiprstu treba da bude barem veličine vrha prsta (2 ml).

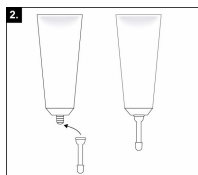


4. Nanesite gel na spoljašnji deo intimne regije.

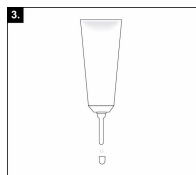
Za primenu gela u **unutrašnjem delu intimne regije** može se koristiti specijalni aplikator, koji se nalazi u kutiji i zavrće se na tubu. Pomoću aplikatora gel možete naneti u vaginu tako da duže deluje. Posle upotrebe aplikator možete ostaviti na tubi, isprati ga toplom vodom i zatim staviti poklopac na njega. Ako gel nanosite prstom, dobro operite ruke i na kažiprst istisnite barem količinu koja odgovara veličini vrha prsta, a prst zatim uvucite u vaginu.



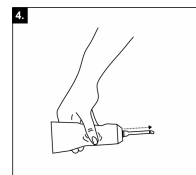
1. Skinite zatvarač sa tube. Spoljašnjom stranom zatvarača probušite foliju na tubi pre prve upotrebe.



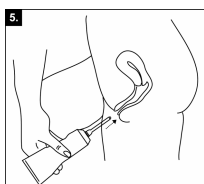
2. Na tubu zavrtnite specijalni aplikator koji se nalazi u kutiji.



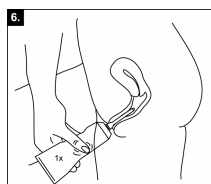
3. Skinite čep sa aplikatora.



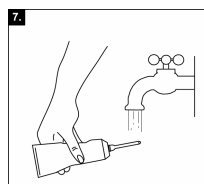
4. Tubu držite jednom rukom i polako je pritiskajte dok gel ne počne da izlazi iz aplikatora. Tada ste sigurni da je aplikator napunjen gelom i spreman za upotrebu. Laganim pritiskanjem tube proverite kolika količina gela izlazi iz aplikatora. Potrebna vam je količina koja odgovara barem veličini vrha prsta (2 ml).



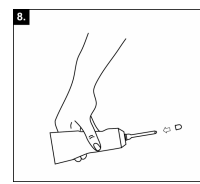
5. Aplikator koji je pričvršćen za tubu stavite u vaginu kako je prikazano na slici. Vagina je duga 7-8 cm, što odgovara dužini kažiprsta žene. Aplikator je otprilike iste dužine kao i kažiprst tako da ne može da povredi cerviks (grlić materice).*



6. Lagano pritisnite tubu. Potrebna vam je količina koja odgovara veličini vrha prsta iako ne postoje ograničenja u pogledu količine niti je opasno ukoliko istisnete veću količinu gela.



7. Posle upotrebe aplikator možete ostaviti na tubi i isprati toplom vodom.



8. Stavite čep na aplikator.

I. Osnovne informacije

Intimne tegobe su mnogo češća pojava nego što mislite.

Mnoge žene prepoznaju ovu vrstu problema: iritacije, bol, osećaj peckanja, neprijatan miris ili pojačan sekret, osetljivost tokom seksualnog odnosa ili nakon njega, iritirane usne (labija) i svrab.

Svrab, osećaj peckanja ili iritacije često se pogoršavaju zbog nošenja uzane odeće, vlažnih dnevnih uložaka ili higijenskih uložaka. Multi-Gyn Actigel je efikasno i prirodno rešenje za sve takve tegobe u intimnoj regiji.

Bakterijska vaginoza

Šta je bakterijska vaginoza?

Bakterijska vaginoza je poremećaj, odnosno disbalans u vaginalnoj sredini prouzrokovan bakterijama.

U vagini se inače nalazi mnogo "korisnih" bakterija – laktobacila, kao i nekoliko drugih vrsta bakterija, kao što su kokoidne bakterije. Laktobacili su odgovorni za zdravu kiselost vaginalne sredine u kojoj kokoidne bakterije teško uspevaju. Smanjenje kiselosti vaginalne sredine i prisustvo kokoidnih bakterija u velikom broju naziva se "bakterijska vaginoza".

Kako da znam da imam bakterijsku vaginozu?

Primitičete drugačiji vaginalni sekret, koji može biti proziran ili obojen i pojačan. Najčešće ima miris na ribu, naročito posle polnog odnosa bez zaštite. Često možete osetiti vaginalne tegobe, kao što su svrab, iritacije, osetljivost, crvenilo i bol. Neke žene imaju bakterijsku vaginozu, a nemaju nikakve simptome. Kiselost vaginalne sredine je tada poremećena: pH > 5

Ako je to infekcija, da li sam je dobila od nekoga?

Ne, ukoliko primenjujete normalnu higijenu. Bakterijska vaginoza je prekomerni rast bakterija koje su često prisutne u vagini zbog blizine anusa. Iako su češća pojava kod seksualno aktivnih žena, mogu se javiti i kod žena koje nisu seksualno aktivne.

Da li je treba lečiti?

Da. Bakterijska vaginoza jeste nepoželjna vaginalna flora. Ako se ne leči, bakterije mogu prodrati u matericu i prouzrokovati ozbiljne probleme. Lečenje je naročito važno za trudnice. Naravno, uvek je bolje sprečiti nego lečiti.

Gljivice

Šta su gljivice?

Gljivice (*fungus*) imaju 2 faze: fazu spora koja ne prouzrokuje probleme i končastu fazu koja može prouzrokovati probleme. I gljivicama je, baš kao i laktobacilima, za rast potreban čeljiški šećer tako da se oni međusobno bore za ovaj izvor hrane. Prema tome, gljivice se uglavnom nalaze u vaginalnoj sredini koja ima normalnu (optimalnu) kiselost.

Kako da znam da imam gljivice?

Obično ćete primetiti sekret bez mirisa, bele boje, nalik na mladi sir i osetiti vaginalne tegobe, kao što su svrab, iritacije, osetljivost, crvenilo i bol.

Ako je to infekcija, da li sam je dobila od nekoga?

Ne mora da znači. Gljivice su često nezvani gost. Međutim, ako se ovakve infekcije ponavljaju, može se dogoditi da je Vaš partner izvor. Rekurentne gljivične infekcije često se javljaju kod dijabetičara zbog povećane količine šećera, izvora hrane za gljivice. Slaba otpornost na gljivične infekcije je takođe primećena u čitavim porodicama tako da se one vezuju i za genetski faktor.

Da li ih treba lečiti?

Za razliku od bakterijske vaginoze, gljivice nisu tako opasna vaginalna infekcija ali su prilična smetnja i utiču na kvalitet života. Ako imate tegobe zbog ovakvih infekcija, indikovano je lečenje posebnim lekovima – antimikoticima. Naravno, prevencija je uvek najbolje rešenje.

Pakovanje: tuba sa aplikatorom, 50ml gela

Broj i datum rešenja o stavljanju medicinskog sredstva u promet: 04- 1011/08 od 24.10.2008.